

臺北市北投區石牌國民小學

「尋光流浪之旅-直觀式歷程繪畫工作坊」輔導方案計畫

一、依據：臺北市推展各級學校輔導工作專案補助實施計畫

二、目的：

直觀式歷程繪畫是一種以榮格心理分析理論為基礎的表達性藝術之心理工作方式，透過不間斷繪畫的歷程，讓自我的意識與潛意識在自己的畫紙上相遇、展演、對話或看見。

本方案專為長期患有憂鬱、焦慮、自我傷害行動、自我傷害意念的學生，運用直觀式歷程繪畫，讓學生在團體中進行個別創作，增進學生對自我情緒、身心困擾等議題覺察與知能，並提供身心調節方法促進學生學習自我調節能力，取替以自傷方式因應痛苦的慣性型態，陪伴他們在內在的蒼鬱道路中逐漸開展旅程，尋找屬於他們各自的黑暗之光。

三、辦理單位

1. 指導單位：臺北市政府教育局

2. 申請單位：臺北市石牌國小 徐依婷心理師(02)2822-7484 分機 571

臺北市學生輔導諮商中心 郭玲君心理師(02)2563-2156 分機 204

臺北市內湖高中 張嘉芸心理師(02)2797-7035 分機 505

臺北市敦化國小 簡上雯心理師(02)2741-4065 分機 154

3. 服務對象：

臺北市高中職學生，長期患有憂鬱、焦慮、自我傷害行動、自我傷害意念的學生，以輔導中心三級個案為優先，二級輔導個案學生為第二錄取序位。

四、辦理時間：

113年05月23日(四)、05月30日(四) 9:00-16:00 (需兩天全程參與)

五、辦理地點：

旭立文教基金會 (台北市中正區南昌路二段103號11樓)

六、帶領講師及簡歷：

吳欣致 諮商心理師

學歷：台北市立大學藝術治療碩士

現任：當陽之境身心診所藝術治療師/心理師

經歷：桃園矯正學校外聘心理師

若水國際資訊公司 員工心理諮詢合作心理師

旭立文教基金會 兼任諮商心理師

旭立文教基金會 直觀式歷程繪畫團體帶領

花蓮兒少保護安置型中途學校 藝術療育課程規劃與執行

台北聯合醫院和平院區精神科 全職藝術治療師

新北市單親家庭服務中心 兼職藝術治療師

花蓮縣立玉里國中 藝術與人文教師

專長：青少年成長/創傷團體、成人自我探索/創傷/支持團體、表達性藝術治療(心理動力取向)、直觀式歷程繪畫(榮格取向)

七、工作坊課程架構：

第一天工作坊			
時間	工作坊主題與內容	帶領人	地點
09：00-09：10	報到		旭立基金會
09：10-10：30	團體形成 主題講解 暖身~情緒與色彩	吳欣致 心理師	
10：30~10:40	休息		
10：40~12：00	直觀式歷程繪畫(I)	吳欣致 心理師	
12：00~13：00	午餐與午休		
13：00~15：00	直觀式歷程繪畫(II)	吳欣致 心理師	
15:00~15：10	休息		
15：10~16:00	身心及情緒調節創作 小結創作 經驗分享與問答	吳欣致 心理師	
16:00~	賦歸		
第二天工作坊			
時間	工作坊主題與內容	帶領人	地點
09：00-09：10	報到		旭立基金會
09：10-10：10	經驗分享與問答 暖身~情緒與身體	吳欣致 心理師	
10：10~10:20	休息		
10：20~12：00	直觀式歷程繪畫(III)	吳欣致 心理師	
12：00~13：00	午餐與午休		
13：00~15：00	直觀式歷程繪畫(IV)	吳欣致 心理師	
15:00~15：10	休息		
15：10~16:00	身心及情緒調節創作 總結創作 經驗分享與問答	吳欣致 心理師	
16:00~	賦歸		

八、招生方式：

- 1、 招收人數:每場次招收 8~10 人，每場次為兩個整天，兩天皆須全程參與。
- 2、 招收條件(需同時符合以下條件)：
 - (1) 需透過本中心駐區社工師/心理師或學校輔導室評估，符合本案服務對象與課程適配性之開案學生。
 - (2) 活動安排在平日期間，請學校老師協助學生兩日公假之安排，活動地點需由學生自行前往或大人接送，地點與交通將於行前通知信中統一說明。
 - (3) 本活動之午餐需自行在外用餐，不提供代訂餐點服務，但提供午餐費用每人每日 100 元之餐點費用。
- 3、 報名方式：
 - (1) 報名時間：由臺北市學生輔導諮商中心駐區社工師/心理師推薦三級個案或各校輔導室推薦符合招收對象且有在進行輔導之個案，報名期間為即日起至 **5月3日(五)截止**。
 - (2) 報名方式：請老師協助填寫 google 表單 <https://reurl.cc/Qe0edO>，並回傳簽核後的活動報名表暨家長同意書(附件1)同步上傳 google 表單或寄送 efanelaya@tscc.tp.edu.tw，即完成報名。

線上報名 QRcode



- (3) 如有疑問請聯繫以下承辦人詢問：
 - 臺北市石牌國小 徐依婷心理師(02)2822-7484 分機 571
 - 臺北市學生輔導諮商中心 郭玲君心理師(02)2563-2156 分機 204
 - 臺北市內湖高中 張嘉芸心理師(02)2797-7035 分機 505
 - 臺北市敦化國小 簡上雯心理師(02)2741-4065 分機 154
- 4、 遴選及候補說明：
 - (1) 以本中心開案服務之三級輔導個案學生為優先錄取對象。
 - (2) 工作坊為連續兩整天，兩日無法全程參與者，不予錄取。
 - (3) 遴選結果將於 **05/10** 前以 email 方式告知。
 - (4) 行前通知將於每次課程開始一週前以 e-mail 方式告知。
 - (5) 未錄取學員將列為候補名額，開課前將依請假狀況依序通知候補。
 - (6) 本中心保留遴選名單之裁量權。

九、 經費:由臺北市政府教育局相關經費項下支應。

十、 本計畫奉 核後實施，修正時亦同。

113 年度「尋光流浪之旅-直觀式歷程繪畫工作坊」

活動報名表

一、個人資料 (應個人資料保護法，所填寫報名參加本活動之個人資料，僅供臺北市學生輔導商中心方案活動用途使用)					
姓名			性別		
出生年月日	民國	年	月	日	就讀學校/年級 / 年 班
二、通訊資料					
住家電話			電子信箱		
行動電話			居住地址		
學生 緊急聯絡人			關係	電話	
學校老師或 專輔人員			職稱	電話或 手機	
三、交通方式-如何到達活動地點					
前往	<input type="checkbox"/> 師長接送 <input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 其他_____				
返回	<input type="checkbox"/> 師長接送 <input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 其他_____				

本人已知悉活動之主要內容，並同意活動進行中進行側拍（如有不便可提前告知將進行調整），供成果報告及發表宣導之用。

本人已滿 20 歲
法定監護人同意簽章：